

| | |
|--|---|
| <p>ПРИНЯТ Решением педагогического совета МБДОУ «ЦРР-ДС № 50» Протокол № 1 от «<u>11</u>» <u>08</u> 2017 г.</p> | <p>УТВЕРЖДАЮ Заведующая МБДОУ «ЦРР-ДС № 50» <u>А.Убайдатова</u> «<u>11</u>» _____ 2017 г.</p>  |
|--|---|

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБДОУ «ЦРР-ДС № 50»

Режим занятий рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7⁰⁰ ч. до 19⁰⁰ ч. Суббота, воскресенье, праздничные дни - выходной. МБДОУ работает по графику пятидневной недели. Продолжительность учебного года с 01.09.2018 г. по 31.05.2019 г. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
 -ежедневная продолжительность прогулки 3-4 часа.

Прогулки организуют 2 раза в день, в первую половину дня - до обеда и во вторую-половину дня.

-общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа, для детей до 3 лет - не менее 3 часов.

-самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме не менее 3-4 часов.

-организованная совместная деятельность детей проводится с учетом возраста детей и их индивидуальных особенностей.

2. Организованная образовательная деятельность в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования. Количество и продолжительность игр-занятий определяется СанПиН 2.4.1.3049-13.

3. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет:

-в младшей группе (дети четвертого года жизни) - продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;

-в средней группе (дети пятого года жизни) - продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;

-в старшей группе (дети шестого года жизни) - продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;

-в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) , продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 мин и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физминутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 мин.

5. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25-30 мин. в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575828

Владелец Убайдатова Гульжаган Абдулгамидовна

Действителен с 24.03.2021 по 24.03.2022