



Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ «ЦРР-ДС № 50»
Убайдатова Г.А.
от «26» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ «ЦРР-ДС № 50»

Режимные моменты		Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, утренний фильтр самостоятельная деятельность, игры		7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7:00-8.20	7.00-8.20
***Утренняя гимнастика		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
**Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры		9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
****Организованно-образовательная деятельность		9.10-9.20 9.25-9.35 9.35-9.45 9.50-10.00	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10	9.10-9.40 9.50-10.20 10.35-11.05
Самостоятельная деятельность, игры		10.00-10.20	9.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.20	-
**Второй завтрак		10.20-10.30	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
***** Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки, игры		10.30-11.50	10.20-12.00	10.30-12.10	10.30-12.10	11.05-12.10
**Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.30	12.00-12.40	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, обеденный фильтр		12.30-11.40	12.40-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
*****Дневной сон		12.40- 15.40	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, воздушные процедуры		15.40-16.00	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
**Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00-16.20	15.40-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Организованно-образовательная деятельность:		-	-	-	16.10-16.35	-
Игры, самостоятельная деятельность, конструктивно-модельная деятельность		16.20 -16.40	16.00-16.20	16.10-16.30	16.35-16.55	16.10-16.30
Чтение художественной литературы		16.40-16.50	16.20-16.35	16.30-16.50	16.55-17.10	16.30-16.50
*****Подготовка к прогулке. прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.		16.50-19.00	16.35-19.00	16.50-19.00	17.10-19.00	16.50-19.00

*В период риска распространения коронавируса Covid-19 увеличить пребывания детей на свежем воздухе

** Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

** *На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)

** * * Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6,6 СанПиН 1.2.3685-21)

** * * * «Отведите на сон не меньше 3 часов для детей от 1 года до 3 лет и не меньше 2,5 часов для детей от 3 до 7 лет (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)

** * * * * На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)»двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575828

Владелец Убайдатова Гульжаган Абдулгамидовна

Действителен с 24.03.2021 по 24.03.2022